

Een verslagje naar aanleiding van een themabijeenkomst in de ouderkamer over:

Het digitale kind.

Opvoedingstips bij het computergebruik van kinderen:

- Blijf in de buurt. Heb interesse bij wat je kind doet en bekijkt. Praat er samen over.
- Duidelijke afspraken over wie op de computer mag en hoelang. Dit voorkomt discussie en ruzie.
- Beperk de tijd. Het algemeen advies is om kinderen anderhalf uur per dag met media (tv, computer, Wii, DS) te laten doorbrengen. Na een uur achter de computer moet een kind minstens 10 minuten pauze nemen.
- Samen computeren. Begeleid je kind bij het surfen op het internet. En samen leer je ervan.
- Kijk naar geschikte sites voor uw kind. Als je een site niet geschikt vindt, leg dan uit waarom je kind nog niet mag deelnemen aan deze site en zoek een alternatief.
- Je kind voorbereiden waar je op moet letten bij online spelen, kan problemen voorkomen. Net als leren oversteken op een drukke weg, moet je kind ook leren wat wel en niet kan op internet.

Internetregels voor kinderen:

- Zet nooit je eigen naam op het internet.
- Weet waaraan je begint als je je aanmeldt bij sites als habbohotel, omdat dit veel geld kan gaan kosten.
- Weet dat uploaden van bestanden waarop copyright berust illegaal is.
- Op profielsites en in chatboxen een "nickname" gebruiken.
- Geef geen informatie weg waarmee je te traceren bent.
- Beantwoord geen vervelende berichten en bespreek deze berichten met een volwassene.
- Zonder toestemming van je ouders, geen ontmoetingen afspreken.

Rol van de ouders:

- Geef het goede voorbeeld.
- Blijf op de hoogte waar je kind mee bezig is. Praat erover en gebruik je kind niet als enige informatiebron.
- Speel zelf de spellen en bezoek sites. Moedig samen spelen aan.
- Ga zelf een msn'en, surfen, e-mailen of downloaden.
- Bespreek wat u en uw kind onder vreemden verstaan.
- Maak duidelijke afspraken over internetgebruik en de tijdsduur (ongeveer 1 uur per dag).
- Bekijk regelmatig de geschiedenis van de browser.
- Plaats een goede virusscanner en houd deze up-to-date.
- Zet de computer in het zicht, maar zorg ook dat je zoveel mogelijk kunt zien wat je kind doet.

Handige sites:

www.mijnkindonline.nl

www.oudersonline.nl

www.digischool.nl

www.kennisnet.nl

www.dekinderconsument.nl

www.ouder.nl

www.spelletjesplein.nl

Je kunt als ouder een tijdslot instellen op de computer. De computer schakelt dan vanzelf uit na de ingestelde tijd.

www.ouders.nl/timeslot.htm

Een hulp bij het zoeken naar geschikte spelletjes voor de leeftijd van uw kind www.mybee.nl